



# 鬼馬老友記 變出正能量

年紀漸長，身體機能不如年輕是必然的。可是，「老」絕不代表是失去活力，長者也不一定是受助的對象。由一群長者組成的小丑藝工隊將信仰元素加進魔術、雜耍、默劇、扭氣球等有趣把戲之中，透過表演將歡樂帶給別人，讓隊員在學習中建立自信心之餘，也在彼此的相交之中見證上帝的恩典，撒下福音的種子。



學習雜耍、魔術和默劇都是十分昂貴的活動，一般長者沒有經濟能力負擔。維港耆長者會所（下稱會所，隸屬香港亞洲耆生協會）的「普義恩典小丑隊」（下稱小丑隊）成立於2009年9月，初期靠社會福利署「老有所為活動計劃」資助。到了2011年7月，透過社署的「携手扶弱基金」繼續延展這計劃。加入小丑隊的老友記沒有宗教的限制，年滿50歲或即將退休人士也可參與。現時活躍的成員約有40多位，當中約有10位基督徒，他們擅長不同把戲——魔術、雜耍、扭氣球及默劇。

據會所中心主任黃倩慧（Janet）表示，從前接受服務的長者可能是較老弱的一群，隨著近年社會轉變，香港現時介乎50歲至64歲的「準第三齡」長者依然精力充沛，當中更有不少專業人士。讓長者在臨近退休的時間學習新事物，有助保持及提升他們的生命力與活

力，對他們的情緒健康也有很大幫助。「會所開辦普義恩典小丑隊、數碼師傅、各項才藝班組等重點活動，都是針對準第三齡的長者的需要。他們都是老而不弱、有學識、自願能力高的一群，怕悶及重視東西，樂於嘗試新事物、擴闊眼界，跟上一輩長者所需要的服務截然不同。」Janet及中心助理方袁秋（Mylene）笑言，這批老友記對老師及同工的要求同樣高。



為滿足小孩子的喜好，做氣球也是小丑隊的必學技能。



小丑化妝師的上妝情況。



Heidi（右）變解手工藝輔助表演，加強視覺效果，令演出更吸引。

## 靜候收割佳時

「前來的長者都知道會所是基督教背景機構，我們歡迎不同宗教的長者參與活動，希望他們認識福音。我們知道急不來，要一點一滴地傳遞天國的好消息，無論是否基督徒也對他們一視同仁，以關愛來對待，等待上帝在他的時間動工和收割。」Janet表示，透過活動和關愛向長者傳福音之外，會所的宗旨是希望扭轉社會對長者「老=弱」的觀念，致力讓受助人成為助人者，讓他們活出豐盛的生命。

基督徒何漢均和侯荻（Heidi）是初期加入小丑隊的資深隊員，他們各有所長。據Janet及助理Mylene透露，二人都擅長魔術表演，經常想出新創意的漢均則堪稱小丑隊中的「樞王」，而Heidi姊妹喜歡利用手工藝製作出很多小道具來輔助表演，她又加入香港基



何漢均



侯荻 (Heidi)



督往魔術節團契，每學到新的東西都樂於跟隊員們分享，到台灣或美國探望親友時，也會帶魔術工具在身，在當地教會用表演佈道。在眾多隊員中，Janet和Mylene看到漢均的轉變很大。「當初的漢均很腼，及後他受太太感染返教會，並在2013年6月受洗為基督徒。近年，他定期參與教會的探訪隊，關心附近居住的長者，也關顧其他小丑隊隊員的需要。」

## 開闊眼界與潛能

何漢均：「我在2009年參加會所的畫畫班、書法班，後來Janet希望組成小丑隊，邀請我加入。很感恩這裏有很多興趣班給我們學，學曉了，又有機會全應用出來。加入小丑隊一段時間，對表演掌握得較好時，我就想到加入故事或默劇的元素，令魔術表演內容更豐富，更吸引觀眾。」

侯敏 (Heidi)：「2010年加入小丑隊，學魔術之餘，也學扭氣球，後來扭得純熟，

還將這手藝用於佈置表演的舞台，甚至佈置婚禮或派對場地。其實透過魔術表演向老友記或成年人傳福音，也可以向小朋友傳的。我們曾在大角咀基督教浸信會的夏令營出隊，教授及表演魔術、雜耍等把戲，最後讓十多位（家長及小孩子）決志信主，覺得很感恩。」

漢均和Heidi加入小丑隊的時間較長，也擔當導師的角色，看到隊員的反應，令他們喜出望外。「有些隊員說過，從前想也沒想過自己有機會學魔術等玩意，還有機會在台上表演給別人看。」他們沒想到學魔術、雜耍、扭波等既能帶來快樂，也能提升自信心。「有位隊員學了一兩次關於締結的魔術，就夠膽上台表演。沒想到學這些玩意可以大大增強別人的自信心，看到其他隊員的改變，真的很安慰。」為了鼓勵隊員積極參與，由今年2月至9月期間有一連串的計劃，包括：小丑化

妝班、社區小丑義工訓練工作坊、巡迴表演、舞台小丑技情造詣、「大小

丑·小世界」小丑大賽、國際小丑節及「大小丑·小世界」大匯演，讓隊員將所學盡情發揮。

## 不一樣的生命

為了方便牧養會所會員，香港亞洲舞主協會與「卓越靈峯行道會」（下稱行道會）成為福音伙伴，定期在會所舉行崇拜、信仰小組及查經班，讓基督徒及慕道的老友記參與。行道會的張少華傳道表示，會所的長者普遍有兩性慕教同工分享福音。「叫這些老友記決志不算困難，他們通常不想拒絕我們的好意。要確定他們是否確信耶穌，需多花時間反覆驗證。」她說跟長者傳福音需要耐性，但不能不厭其煩地講。

「我會跟他們表明牧者的身份，有感動立志或對信仰有不明白的地方，可以找我問。他們關心祭祀及關於離世親人的問題，例如他們問過：『如果我信耶穌，伴侶又離世了，他的神位該放哪裏？』」最令張傳道安慰的，是長者信主，有穩定教會生活後，人變得開朗，對生活態度積極之餘，也樂意參與事奉上帝的工作。☺





本總會奉行總會定期在會所舉行康樂聯會及查經班。



張少華每週於聚會中分享信息。



歐州灣長者會所的中心主任Janet (左) 及助理Mylene (右) 見證一班老友記生命的轉變，感動又感恩。