

## 社區資源申請或轉介服務

本中心可協助申請或轉介以下服務:

- ◆ 關愛基金「長者牙科服務資助」(65歲以上領取長者生活津貼人士適用)
- ◆ 恩澤膳「短期食物援助」
- ◆ 銀齡護士站「10-11月健康檢查及運動班」

\* 歡迎會員查詢及申請,詳情請向職員聯絡。\*

## 奶粉服務

服務名稱	費用
雅培金裝加營養 900克	\$173/罐
雅培怡保康 900克	\$220/罐

- 只適用於55歲以上中心會員享用此優惠
- 每人每次限買兩罐,每月只限購四罐

## 中心服務(不設綜援人士優惠)

服務名稱	服務日期	時間	費用
量血壓	逢星期三	上午9:10時	免費
驗血糖 (逢每月第三個星期三)	15/9(三)	上午9:10時	(接受非會員參加)
	20/10(三)		
	17/11(三)		
剪髮服務 (逢每月第二個星期二)	7/9(二)	上午9:30-	\$5/次
	12/10(二)	中午12:30	(非會員 \$10/次)
	9/11(二)		

1. 剪髮服務必須預先預約
  2. 請在剪髮前一天洗頭
  3. 皮膚病患者不適合參加
- (中心備有輪椅及四叉助行架供街坊借用,詳情請向職員聯絡◎)

中心開放時間							
開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午9:00-下午2:00	x	☎	✓	☎	☎	✓	✓
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	x
下午6:00-晚上8:00	x	✓	x	x	✓	x	x

備註:

1. ☎ 接受電話(3428 5476)查詢,非中心開門時間。
2. 週日上午10時-中午12時為教會崇拜時間,歡迎各位街坊參與◎

## 常光堂分享

各位街坊平安!不經不覺,奧運盛事過去了,今年奧運會,本港運動員取得歷史性佳績,全城興奮,加上政府向每位合資格港人派發每人\$5,000消費券,凡此種種,叫我們在疫情反覆下,陰沉的心情稍得舒展。

縱然香港疫情隨著疫苗的幫助大大降溫,變種病毒仍然肆虐,香港在疫情影響下步入了一個「新常态」,人與人之間需要重新調節社交距離,口罩由防疫用途,到成為流行服飾,種種的轉變,使我們不斷要適應。

聖經裡有一位保羅,他經歷過不少的風浪,在監獄中他的感言是:「我無論在什麼景況都可以知足,這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤,也知道怎樣處豐富,或飽足或飢餓,或有餘或缺乏,隨事隨在,我都得了祕訣。我靠著那加給我力量的,凡事都能做。」他所提及「那加給他力量的」就是耶穌基督。

香港的社會環境在不斷變幻中,環境的變遷或多或少為我們的心靈帶來負面衝擊,願我們都能靠著耶穌基督,常有正面的能量。

## 2021年9-11月通訊

地址:愛民軒禮民樓407-410室  
電話:3428 5476 / 6879 7554

## 起動「愛」暑期嘉年華

對象:歡迎坊眾參與

日期:28/8/2021(六)

時間:下午2:30-4:30

地點:本中心

內容:攤位遊戲、表演及茶點招待

費用:免費



鳴謝 Acknowledgments 民政事務局

## 領取入場券安排及注意事項

1. 當日下午**2:30-4:30**共有4個時段,每**30分鐘**為一個時段。每時段均會同時進行「攤位遊戲」及「表演SHOW」兩項活動,兩項活動均須獨立取票。
2. 當日活動早上**10:00**會在中心派發入場券,每人限取入場券一張。(入場券先到先得,派完即止◎)

溫馨提示◎

\*場內不准飲食及進入者請配戴口罩\*

## 中心簡介

### 會員報名及須知

1. 會員可享有本中心的一切福利和享用設施之外,並可以會員價參與本中心的活動及課程。
  2. 會員每三個月收到本中心的「睦鄰通訊」。
  3. 現憑中心有效會員證到「愛文閣」購買滿\$20正價貨品,可獲九折優惠(電腦產品95折)。
  4. 活動及班組,非會員加收\$22。
  5. 所有班組的收費,均劃一以全期收費,即參加者報名時需付全期堂數的學費。每期的具體學費是按當時導師所能提供上課的堂數為準。
  6. 除中心因惡劣天氣取消課堂,如參加者自行告假,已繳付的費用將不會退還。而已代購的課堂物資亦需按價付款領回。
  7. 舊生如不續報下月班組,必須重新按報名次序輪候。其名額不能自行轉讓。本中心會全權安排新參加者替補餘額事宜。
  8. 除特別註明外,綜援人士報名8折優惠,名額有限,請出示有效證明文件報名。
  9. 所有活動,除特別註明外,均在本中心舉行。
10. 愛心提示:
- a. 請各位參加班組的學員,留意所參加之班組的時段,按時繳交下期的學費。
  - b. 請各位會員留意會籍到期日,按時到中心辦理續會手續。
  - c. 活動取消,接獲退款通知後一個月內,帶回收據到中心取回退款,逾期恕不處理。
  - d. 遺失物品,存放兩天,沒有物主到取,中心將自行處理。
11. 中心暫停開放:9月13-14日(中心休息)、9月22日(中秋節翌日)、10月1日(國慶日)、10月14日(重陽節)及逢星期日暫停開放。

### 會員申請辦法

會員費用	類別
\$22/年; \$18/年(綜援家庭)	● 3歲或以上所有人士 (12歲以下申請人需家長申請表上簽名)
\$80/年; \$64/年(綜援家庭)	● 家庭會員(最多5名直系親屬)
免費	● 85歲或以上長者 ● 所有經迦密山堂及迦密常光堂推薦的會友 ● 幼童軍117旅員 ● 參加新來港學童適應課程的學童首年免費

◆ 所有活動非會員每項加收\$22

颱風訊號	暴雨訊號	中心內活動/班組	中心活動/戶外活動
一號風球	黃色暴雨警告訊號	照常進行	照常進行
三號風球	紅色暴雨警告訊號	照常進行。 學生可自行決定是否出席。 *幼兒班組活動暫停	舉行前兩小時內懸掛,活動/班組取消,將獲退款。
八號或較高風球	黑色暴雨警告訊號	活動/班組舉行前兩小時內懸掛,活動/班組取消,將獲退款。	舉行前兩小時內懸掛,活動/班組取消,將獲退款。

當天文台除下八號颱風訊號或黑色暴雨警告訊號後兩小時,所有班組將會回復正常。如遇困難,請致電中心與職員商討。



兒童班組活動				
班組名稱	日期及時間	對象	費用	內容
功課輔導班 (10月開班)	逢星期一至五 A班: 下午4-6時 B班: 下午5-7時	小一至小六	普通收費:\$70/堂 優惠收費(全書津/綜 援): \$40/堂	協助同學完成當天功課及溫習, 默書及 測考前的預備等。
芭蕾舞班 Grade 2 二級班	逢星期六 上午9-10時	已考一級試	\$110/堂	課程以英國皇家芭蕾舞介紹考試及澳洲 聯邦舞蹈教師協會作藍本, 合資格學員 可獲考試機會。表現優秀學員會被邀請 參加表演及比賽。 備註: 課堂指定服飾、比賽及考試費需 另行收費。(由格立教室自行收費)  有關「格立教室」個別提供的補堂及課 外的排練等, 會由導師與家長直接安排。
芭蕾舞班 DD 初級班	逢星期六 上午10-11時	K3或以上 及初學者	\$90/堂	
芭蕾舞班 Grade 1 一級班	逢星期六 上午11-12時	已考初級試	\$105/堂	
芭蕾舞班 DS 學前班	逢星期六 下午12-1時 逢星期五 下午5-6時 (10月開班)	K1-K2 或 初學者	\$80/堂	
英文加強A班 (高小班)	逢星期六 上午10-11時	小四至小六	\$70/堂	以不同的有趣形式, 提升同學對學習英 文的興趣。
英文加強B班 (初小班)	逢星期六 上午11-12時	小一至小三	\$60/堂	
幼兒興趣英文班	逢星期六 下午3-4時	K1-K3	\$60/堂	透過動畫短片或遊戲享受學習英文樂 趣。
兒童美術A班 (初小班)	逢星期六 下午1-2時	4-7歲	\$70/堂	以不同題材及畫具, 引發兒童美術創 意, 提高美術技巧。
兒童美術B班 (高小班)	逢星期六 下午2-3時	8-12歲	\$70/堂	
漫畫插圖班	逢星期六 下午12-1時	8-12歲	\$90/堂	學習漫畫人物結構、設計基礎理論班等 美術技巧。
小三數學加強班	逢星期六 下午3-4時	三年級學生	\$60/堂	鞏固已有數學知識、教授解題技巧及熟 習新學的數學概念, 從而提升學生對數 學的理解能力及興趣。
小四數學加強班	逢星期六 下午4-5時	四年級學生	\$60/堂	
搏擊白帶術 (宣道會愛民堂上課)	逢星期六 下午4時-5時半	小一至中六 (按年齡分組上課)	\$50/堂	訓練個人紀律、實用搏擊、白帶術、路 拳道套拳練習(可考級)、個人比賽及信息 分享。
117旅幼童軍	逢星期六 下午4時-5時半	7歲半-11歲	\$120/年	訓練團隊精神、紀律操練、接受挑戰、 服務社群。*需預先登記, 面試合格後再 報名及及集會時間由童軍領袖通知*
新來港學童適應班	逢星期六 下午3-5時 (每期60小時)	6-18歲新來港及 回流學童 (滿10人開班)	免費	了解香港的文化、生活及語言等, 幫助 同學投入生活。 (須親身前來登記及登記時需帶備管理 證)
特備活動				
真愛禮物包	16/10、23/10(六) 下午1時半至4時半	小學生	免費	製作讓愛走動禮物包, 關懷區內有需要 人士。
「以愛同行」 訓練營	30-31/10/2021 (六及日) (中心集合及解散)	小學生	\$20/次 (自行乘坐交通工具)	兩日一夜歷奇訓練營, 學習團隊精神及 彼此欣賞, 推動社區關懷信息。 營地地點: 保良局賽馬會北潭壩度假營
中秋區內探訪活動	18/9(六) 下午2時半-4時半	不限年齡人士參加	免費	探訪及關懷社區內獨居/二老及弱勢 家庭。
義工訓練講座	25/9(六) 下午2時半-4時半	不限年齡人士參加	免費	分享溝通技巧。備有茶點招待。

- 除導師請假或中心特別安排外, 其他情況(包括惡劣天氣)一律不設退款或補課。
- 除新生外, 學費必須按月全費繳交。



長者班組活動			
班組名稱	日期及時間	費用	內容
活力扇操	逢星期五 上午9-10時	\$15/堂	需自備扇子, 可代購。 (需開班前預先十日通知職員)
福音粵曲小組	8/9、13/10、 27/10、10/11、 24/11(三) 下午2-3時	免費	對基督教信仰或對粵曲有興趣 的長者。
正形健膝操	逢星期三 下午1-2時	\$10/堂	鍛鍊膝蓋和全身運動, 幫助行 路及平衡, 預防跌倒。
普通話(中班) (需對拼音 有基本認識)	逢星期四 上午11時半- 下午1時	\$20/堂	由拼音及聲調開始; 基本日常 溝通。
長者大會	2/9、7/10、 4/11(二) 下午2時-3時半	免費	介紹中心活動資訊, 讓長者參 加合適活動。
耆樂手機班(一)	9/9、16/9、 23/9、30/9(四) 上午11-12時	\$10/班	教授基礎手機拍攝技巧。
耆樂手機班(二)	7/10、21/10、 28/10(四) 上午11-12時	\$10/班	教授基礎智能手機應用。
耆樂手機班(三)	4/11、11/11、 18/11、25/11(四) 上午11-12時	\$10/班	教授手機軟件應用。
耆樂手機班(四)	9/12、16/12、 23/12、30/12(四) 上午11-12點	\$10/班	教授手機軟件應用。

- 除導師請假或中心特別安排外, 其他情況(包括惡劣天氣)一律不設退款或補課。
- 除新生外, 學費必須按月全費繳交。